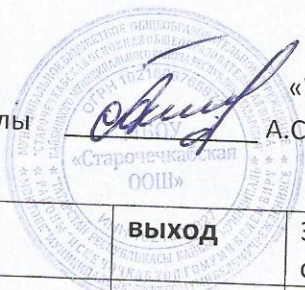


Меню на 18 июля 2024 ч.о Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак	Каша Дружба	200	178,38
2		Батон с маслом	32/5	121,24
3		Чай с сахаром	180/5	19,64
2-ой завтрак:яблоко				
1	обед	Салат из белокачанной капусты	100	47
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	50	36,45
3		Макаронны отварные	211/10	129,22
4		Гуляш из куриных грудок	135	198,85
5		Компот из свежих яблок	70	153,02
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	180	34,99
1	полдник		40/25	81,58/59
2		Пирожок печеный с картофелем и луком		
3		Печенье	98	241,75
4		Ряженка	25	104,25
5		Чай с молоком	120	48
			160	61,97

Меню на 18 июля 2024 и.о. Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>			
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Гуляш из говядины	90	205,14
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 18 июля 2024 ч.о Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	
<u>Обед 5-9</u>			
1	Суп картофельный с горохом на мк/б	250/10	173,61
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 19 ноября 2024 г. Директора школы



А.С. Галиуллина

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		180/5	21,39
	2-ой завтрак:сок		
1	обед Салат из моркови	200	86
2		50	24,04
3		200/12	155,26
4		155	311,75
5		180/5	19,84
6	Хлеб ржаной	40	81,58
1	полдник Рагу овощное	160	195,51
2		25	59,21
3		180/5	19,84
4			
5			

Меню на 19 ноября 2024 г. Директора школы



А.С. Галиуллина

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	яблоко	120	56,4
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 19 ноября 2024 г. Директора школы

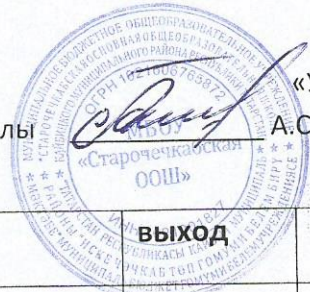


А.С. Галиуллина

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем	180	204,04
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

4
 Меню на 20 ноября 2024 ч.о Директора школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200	174,42	
2		32/5	121,24	
3		180	90,05	
	2-ой завтрак:сок	200	86	
1	обед Салат из моркови	50	24,04	
2		Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной	211/12	115,54
3		Гороховое пюре	135	212,61
4		Мясные фрикадельки в соусе	60/20	110,9
5		Напиток из плодов шиповника	180	80,02
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1	полдник Запеканка рисовая с творогом с повидлом			
2		145/8	301,35	
3		Печенье	25	104,25
4		Ряженка	120	48
5		Чай с сахаром с лимоном	150/4	17,22

Меню на 20 ноября 2024 ч.о Директора школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок	60	42,56
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,/5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 20 ноября 2024 ч.о Директоар школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	выход	
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макаронь отварные с маслом	150/5	215,73
3	Пыба пртлуценная	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 21 ноября 2024 ч.о Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	215,67
2		Батон с маслом с повидлом	32/5/5	137,14
3		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
2-ой завтрак:яблоко				
1	обед	Салат из квашеной капусты	100	47
2		Рассольник Ленинградский на мк/б	50	55,07
3		Пюре картофельное	200/10	124,70
4		Котлета куриная	135	116,34
5		Компот из сухофруктов	70	147,56
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	180	30,96
1	ПОЛДНИК		40/25	81,58
2		Пирожок печеный с капустой		
3		Вафли	95	212,48
4		Чай с молоком	30	1,06
5		кефир	160	61,97
			120	34,2

Меню на 21 ноября 2024 ч.о Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		горячий завтрак	1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты			60	35,73
2	Пюре картофельное с маслом			150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе			60/40	89,44
4	Какао с молоком			200	98,09
5	Хлеб ржаной			20	40,79
6	Хлеб пшеничный			20	47,36

Меню на 21 ноября 2024 ч.о Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Обед	5-9	выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б			250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным			150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе			70/30	94,61
4	Чай с сахаром			200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной			20/20	47,36/40,79

Меню на 22 ноября 2024 ч.о Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25
2		32/5/7	147,49
3		180	67,21
2-ой завтрак:яблоко		100	47
1	обед Салат из свеклы	50	41,16
2		200/10	111,84
3		155	192,61
4		180	86,06
5		40	81,58
6			
1	полдник Макароны отварные с сыром	160	254,18
2		25	57,43
3		180/5/4	21,39
4			
5			

Меню на 22 ноября 2024 ч.о Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Рагу из птицы	200	211,7
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 22 ноября 2024 ч.о Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Рагу из птицы	190	201,49
3	Чай с сахаром	200	20,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 23 июля 2024 г. Директора школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	завтрак	Каша овсяная молочная	200	182,21
2		Батон с маслом	32/5	123,86
3		Чай с сахаром	180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок		200	86
1	обед	Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		Суп крестьянский с крупой с курицей	200/12	101,97
3		Плов из курицы	155	296,43
4		Компот из сухофруктов	180	30,96
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	полдник			
2		Печенье	50	203,5
3		Сок	200	86
4		яблоко	100	47
5				

Меню на 23 июля 2024 г. Директора школы

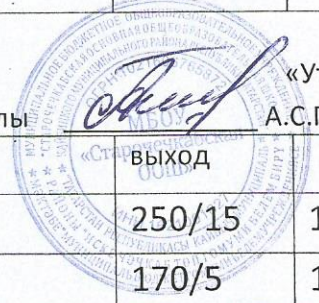
«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты		60	47,46
2	Каша гречневая вязкая с маслом		150,/5	148,83
3	Бифштекс рубленый с соусом		60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 23 июля 2024 г. Директора школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп крестьянский с крупой		250/15	125,6
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		170/5	121,16
3	Котлеты из курицы в соусе		60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79



"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 18 ноября 2024

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
1	варени	87	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 19 ноября 2024

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
1	печенье кувачное	15	
2.	чай с сах с лимоном	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 20 ноября 2024

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
1	пирожки	34	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы МБОУ «Старочинская СОШ» А.А.Калимуллин

меню на 21 ноября 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	вафли	57	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы МБОУ «Старочинская СОШ» А.А.Калимуллин

меню на 22 ноября 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пирожки сурьбы	15	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы МБОУ «Старочинская СОШ» А.А.Калимуллин

меню на 23 ноября 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пирожки	34	
2	чай с сахаром	200	